

# Kleines Turn-ABC



Liebe Eltern, mit diesem Turn- ABC möchten wir Ihnen gerne einige Infos über das Gerätturnen zukommen lassen. Wir haben in der Turnhalle leider wenig Zeit für Gespräche, deshalb haben wir hier einige für uns wichtige Punkte zusammengefasst.

Auf eine gute Zusammenarbeit mit Ihnen freuen wir uns

Christel Strohmaier  
Im Neubruch 3  
77704 Oberkirch  
07802/5558  
Cstrohmaierobk@aol.com

Brigitte Karl- Huber  
Im Neubruch 5  
77704 Oberkirch  
07802/6107

- A** **Anfang:** Das Aufwärmen zu Beginn findet immer gemeinsam statt, deshalb sollte ihr Kind pünktlich kommen
- Aufbau und Abbau:** Beim Auf- und abbauen helfen alle mit
- Atmosphäre:** Da wir viele Kinder sind, verhalten wir uns nicht wie auf dem Rummel
- Auslachen:** wir lachen niemanden aus, wenn etwas nicht gut geklappt hat, denn wir wollen auch nicht ausgelacht werden
- B** **Besondere Aktivitäten:** werden per Verteilzettel oder per e-Mail angekündigt.
- Beitrittserklärung:** aus versicherungsrechtlichen Gründen, muss Ihr Kind Mitglied im Verein sein, um an den Turnstunden teilzunehmen!
- C** **Chance:** bei uns hat Ihr Kind die Chance, Gerätturnen in der Gemeinschaft mit anderen Kindern zu erleben. Auf Grund des hohen Andrangs ist es uns ganz wichtig, dass möglichst viele Kinder die Chance haben, sich zu bewegen. Sollte Ihr Kind keinen Spaß mehr am Turnen haben oder die Sportart wechseln, melden Sie es bitte auch bei uns ab, damit der Platz anderweitig vergeben werden kann.
- D** **Du:** sagen wir alle im Sport zueinander.
- E** **Essen:** ist während der Turnstunde nicht erwünscht.
- Entschuldigung:** sollte Ihr Kind einmal nicht am Turnen teilnehmen können, entschuldigen Sie es bitte im Voraus telefonisch bei uns. Bei dreimaligem unentschuldigtem Fehlen verliert Ihr Kind den Anspruch auf einen Platz im Gerätturnen. (siehe extra Blatt)
- F** **Ferien:** während der Schulferien finden keine Turnstunden statt oder es wird vorher etwas anderes bekannt gegeben.
- G** **Getränke:** sollten auf jeden Fall ausreichend mitgebracht werden, da wir in jeder Stunde gemeinsame Trinkpausen machen.

Bitte achten Sie darauf, den Kindern auslaufsichere Trinkflaschen mitzugeben, da diese in die Turnhalle mitgenommen werden.

**Geräte:** sind hauptsächlich die 4 Olympischen: Sprung, Spannbarren, Barrenholm oder Reck, Schwebebalken und Boden

**Geräteraum:** da turnen wir nicht an den Geräten

**H Hilfestellung:** geben meine Helfer und ich den Kindern so viel wie nötig und so wenig wie möglich.

**Haftung:** beginnt mit dem Eintritt in die Turnhalle.

**Haargummi:** Haargummis sollten alle mit längeren Haaren dabei haben

**I Information:** sollten Sie mehr Information benötigen sind wir für Sie gerne zu erreichen unter Tel. 07802/5558; 07802/6107

**J Jahresfeier:** Anfang Dezember findet vom TVO das Nikolausturnen im HFG statt. Die Kinder haben hier einen kleinen Auftritt. Genauere Informationen werden Sie zu gegebener Zeit erhalten.

**K Kleidung:** bitte achten Sie auf bequeme, am besten anliegende Turnkleidung, die wegen der Hilfestellung aber nicht zu glatt sein sollte( Abrutschgefahr!)

**Kritik:** für Ihre Kritik sind wir jederzeit offen; aus Kritik kann man lernen. Also, trauen Sie sich ruhig!

**L Leistung:** die Kinder sollten bereit sein, auch unbekanntes mit Elan anzugehen.  
„Kann ich nicht, gibt's nicht!“

**M Muskelkater:** kommt nach einer anstrengenden und intensiven Trainingseinheit schon mal vor

**N Namen:** Da die einzelnen Übungsteile mit fachspezifischen Ausdrücken benannt sind, sollte man auch die kennen (sich merken)

**O Offenheit:** ich freue mich über eine gute Zusammenarbeit. Die erfordert Offenheit. Aus diesem Grunde bitte ich Sie, auf mich zuzukommen, wenn Sie bezüglich Ihres Kindes ein Anliegen haben.

**P Pünktlichkeit:** gerade das Dehnen am Anfang ist sehr wichtig. Lassen Sie Ihr Kind beim Abholen nicht warten.

**Q Qualität:** um sich ein Bild unserer Turnstunden zu machen, dürfen Sie gerne einmal zuschauen.

**R Regelmäßigkeit:** um Fähigkeiten und Fertigkeiten aufzubauen und zu festigen, ist es wichtig, dass Ihr Kind regelmäßig zum Turnen kommt.

**Regeln:** auch im Gerätturnen gibt es Regeln, die mit den Kindern besprochen werden.

**S Schuhe:** Am besten sind Gymnastikschlappchen oder Baumwollsocken

**T Termine:** werden rechtzeitig und schriftlich bekannt gegeben.

**U Uhren und sonstiger Schmuck:** bleiben am besten zuhause

**V Verein:** TVO, Mitgliedsbeitrag siehe Anmeldeformular.

**W Wünsche:** wir sind offen für Wünsche von Ihnen und Ihren Kindern.

**Z Ziele:** Die Kinder sollen trotz Leistungsanspruch auch Spaß und Freude an der Turnstunde haben.  
Unser Ziel ist es, viele talentierte Kinder zu fördern.

**Zitat:** „Kinderwelt ist Bewegungswelt und somit ein interessantes, spannendes und anregendes Erlebnissfeld, das die Motivation für ein lebenslanges Sporttreiben legen kann.“ (R. Bayer)